



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

Detailauswertung

Rudolph, Bernd

Gesamt-Zeit: 1:07:00

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 189

Strecke: 15,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 54:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)

Senioren

Bestzeit in der Kategorie: 54:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	13:45	1,75	17	3:44	36	5:20	0,40	13:45	1,75	1	-	11	0:58
Rad	9,20	26:47	20,61	14	5:21	29	5:21	9,60	40:32	14,21	1	-	11	
Lauf	5,40	26:28	12,24	9	2:58	15	2:58	15,00	1:07:00	13,43	10	12:03	21	12:03