



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

Detailauswertung

Heiderich, Ronald

Gesamt-Zeit: 1:08:48

Verein: Eisenach

Startnummer: 162

Strecke: 15,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 54:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)

Senioren

Bestzeit in der Kategorie: 54:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	12:49	0,00	14	2:48	31	4:24	0,40	12:49	0,00	8		7	0:02
Rad	9,20	26:17	20,55	13	4:51	25	4:51	9,60	39:06	13,81	8		7	
Lauf	5,40	29:42	10,10	14	6:12	27	6:12	15,00	1:08:48	13,08	13	13:51	27	13:51