



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

Detailauswertung

Nendzynski, Frank

Gesamt-Zeit: 1:11:26

Verein: Schachclub Waltershausen

Startnummer: 183

Strecke: 15,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 48)

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 54:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 19)

Senioren

Bestzeit in der Kategorie: 54:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	13:56	1,72	18	3:55	37	5:31	0,40	13:56	1,72	4	0:11	13	1:09
Rad	9,20	28:27	19,40	16	7:01	36	7:01	9,60	42:23	13,59	4	1:51	13	0:31
Lauf	5,40	29:03	11,15	13	5:33	25	5:33	15,00	1:11:26	12,60	17	16:29	33	16:29