



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

Detailauswertung

Ruprecht, Dirk

Gesamt-Zeit: 2:21:15

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 8

Strecke: 52,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 69)

stz-Werrataltriathlon 1,5-42-9,6

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 2:07:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

TM 30-34

Bestzeit in der Kategorie: 2:16:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	32:28	2,77	4	2:12	16	8:53	1,50	32:28	2,77	3	1:55	38	
Rad	42,00	1:09:07	36,46	2	2:03	8	4:21	43,50	1:41:35	25,69	3	3:58	38	
Lauf	9,60	39:40	14,52	4	0:51	9	4:37	52,70	2:21:15	22,39	3	4:43	8	13:21