



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf  
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Thomar, Burkhard

Verein: LTV Erfurt  
Startnummer: 31

Strecke: 11,00 km  
Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:24:58

Geschwindigkeit: 7,77 km/h

Höhenmeter auf: 320  
Streckenwert: 15,80

Leistungswert: 123 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4,9	4,9	10:10	00:40	00:40
Ziel	11,0	6,1	10:54	01:24	00:44