



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Vogt, Hans-Georg

Verein: BSSV Arnstadt
Startnummer: 42

Strecke: 11,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:34:47

Geschwindigkeit: 6,96 km/h

Höhenmeter auf: 320

Streckenwert: 15,80

Leistungswert: 110 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4,9	4,9	10:15	00:45	00:45
Ziel	11,0	6,1	11:04	01:34	00:49