



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Sauermann, Ulrich

Verein: Tambach-Dietharz
Startnummer: 11

Strecke: 11,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:42:13

Geschwindigkeit: 6,46 km/h

Höhenmeter auf: 320

Streckenwert: 15,80

Leistungswert: 102 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4,9	4,9	10:18	00:48	00:48
Ziel	11,0	6,1	11:12	01:42	00:53