



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Lorkowski, Katharina

Verein: Bodyfit 2000

Startnummer: 50

Strecke: 11,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:43:02

Geschwindigkeit: 6,41 km/h

Höhenmeter auf: 320

Streckenwert: 15,80

Leistungswert: 101 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4,9	4,9	10:17	00:47	00:47
Ziel	11,0	6,1	11:13	01:43	00:55