



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Krannich, Helmut

Verein: Privat

Startnummer: 42812

Strecke: 11,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:25:26

Geschwindigkeit: 7,73 km/h

Höhenmeter auf: 320

Streckenwert: 15,80

Leistungswert: 122 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4,9	4,9	10:10	00:40	00:40
Ziel	11,0	6,1	10:55	01:25	00:44