



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf  
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Sternowski, Haiko

Verein: Ort: Arnstadt  
Startnummer: 41

Strecke: 11,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:46:06

Geschwindigkeit: 6,22 km/h

Höhenmeter auf: 320

Streckenwert: 15,80

Leistungswert: 98 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4,9	4,9	10:18	00:48	00:48
Ziel	11,0	6,1	11:16	01:46	00:57