



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Kästner, Günther

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 18

Strecke: 11,00 km
Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:27:39

Geschwindigkeit: 7,53 km/h

Höhenmeter auf: 320
Streckenwert: 15,80

Leistungswert: 119 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4,9	4,9	10:11	00:41	00:41
Ziel	11,0	6,1	10:57	01:27	00:45