



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Bense, Christina

Verein: Tambach-Dietharz
Startnummer: 12

Strecke: 11,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:04:30

Geschwindigkeit: 5,30 km/h

Höhenmeter auf: 320

Streckenwert: 15,80

Leistungswert: 84 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4,9	4,9	10:27	00:57	00:57
Ziel	11,0	6,1	11:34	02:04	01:06