



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Frank, Dr.Bettina

Verein: Ahörnchen
Startnummer: 9

Strecke: 11,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:05:38

Geschwindigkeit: 5,25 km/h

Höhenmeter auf: 320

Streckenwert: 15,80

Leistungswert: 83 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4,9	4,9	10:25	00:55	00:55
Ziel	11,0	6,1	11:35	02:05	01:09