



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf  
Luisenthal / 25.07.2010

## Detailauswertung

Föt, Norbert

Verein: LTV Erfurt  
Startnummer: 42815

Strecke: 11,00 km  
Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:28:32

Geschwindigkeit: 7,45 km/h

Höhenmeter auf: 320  
Streckenwert: 15,80

Leistungswert: 118 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4,9	4,9	10:11	00:41	00:41
Ziel	11,0	6,1	10:58	01:28	00:47