XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Kose, Helga

Verein: Nordic Walking Team Luisenthal (SL)
Startnummer: 55

Strecke: 11,00 km
Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:27:51

Geschwindigkeit: 4,46 km/h

Höhenmeter auf: 320
Streckenwert: 15,80

Leistungswert: 70 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4,9	4,9	10:33	01:03	01:03
Ziel	11,0	6,1	11:57	02:27	01:24