



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf  
Luisenthal / 25.07.2010

## Detailauswertung

Ettlinger, Helmut

Verein: Privat

Startnummer: 42820

Strecke: 21,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:59:17

Geschwindigkeit: 7,03 km/h

Höhenmeter auf: 595

Streckenwert: 29,93

Leistungswert: 216 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9,5	6,3	10:47	01:17	01:17
Wegscheide	15,7	6,2	11:51	02:21	01:03
Ziel	21,0	5,6	12:29	02:59	00:38