



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Ettlinger, Helmut

Verein: Privat

Startnummer: 42820

Strecke: 21,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 2:59:17

Geschwindigkeit: 7,03 km/h

Höhenmeter auf: 595

Streckenwert: 29,93

Leistungswert: 216 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-----------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:30 | 00:00 | 00:00 |
| Bergander Hütte | 9,5 | 6,3 | 10:47 | 01:17 | 01:17 |
| Wegscheide | 15,7 | 6,2 | 11:51 | 02:21 | 01:03 |
| Ziel | 21,0 | 5,6 | 12:29 | 02:59 | 00:38 |