



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf  
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Meinhardt, Wolfgang

Verein: Nordic WalkingTeam Luisenthal  
Startnummer: 43

Strecke: 21,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:00:15

Geschwindigkeit: 6,99 km/h

Höhenmeter auf: 595

Streckenwert: 29,93

Leistungswert: 214 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle       | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-----------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start           | 0         | 0        | 09:30   | 00:00       | 00:00      |
| Weißbächer      | 3,1       | 3,1      | 09:58   | 00:28       | 00:28      |
| Bergander Hütte | 9,5       | 6,3      | 10:47   | 01:17       | 00:49      |
| Wegscheide      | 15,7      | 6,2      | 11:53   | 02:23       | 01:05      |
| Ziel            | 21,0      | 5,6      | 12:30   | 03:00       | 00:36      |