



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Meinhardt, Wolfgang

Verein: Nordic WalkingTeam Luisenthal
Startnummer: 43

Strecke: 21,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:00:15

Geschwindigkeit: 6,99 km/h

Höhenmeter auf: 595

Streckenwert: 29,93

Leistungswert: 214 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Weißbäcker	3,1	3,1	09:58	00:28	00:28
Bergander Hütte	9,5	6,3	10:47	01:17	00:49
Wegscheide	15,7	6,2	11:53	02:23	01:05
Ziel	21,0	5,6	12:30	03:00	00:36