



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Pfrengele, Ina

Verein: Sport Prediger Ilmenau
Startnummer: 48

Strecke: 21,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:05:38

Geschwindigkeit: 6,79 km/h

Höhenmeter auf: 595

Streckenwert: 29,93

Leistungswert: 208 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Weißbächer	3,1	3,1	09:58	00:28	00:28
Bergander Hütte	9,5	6,3	10:49	01:19	00:51
Wegscheide	15,7	6,2	11:57	02:27	01:07
Ziel	21,0	5,6	12:35	03:05	00:38