



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Pfrengele, Ina

Verein: Sport Prediger Ilmenau
Startnummer: 48

Strecke: 21,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:05:38

Geschwindigkeit: 6,79 km/h

Höhenmeter auf: 595

Streckenwert: 29,93

Leistungswert: 208 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-----------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:30 | 00:00 | 00:00 |
| Weißbächer | 3,1 | 3,1 | 09:58 | 00:28 | 00:28 |
| Bergander Hütte | 9,5 | 6,3 | 10:49 | 01:19 | 00:51 |
| Wegscheide | 15,7 | 6,2 | 11:57 | 02:27 | 01:07 |
| Ziel | 21,0 | 5,6 | 12:35 | 03:05 | 00:38 |