



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf

Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Recknagel, Dietmar

Verein: WSC Ober.-Unterschönau

Startnummer: 42814

Strecke: 11,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 1:29:04

Geschwindigkeit: 7,41 km/h

Höhenmeter auf: 320

Streckenwert: 15,80

Leistungswert: 117 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4,9	4,9	10:12	00:42	00:42
Ziel	11,0	6,1	10:59	01:29	00:46