



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf

Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Messerschmidt, Lothar

Verein: Ruhla

Startnummer: 3

Strecke: 21,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:08:47

Geschwindigkeit: 6,67 km/h

Höhenmeter auf: 595

Streckenwert: 29,93

Leistungswert: 205 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9,5	6,3	10:54	01:24	01:24
Wegscheide	15,7	6,2	11:59	02:29	01:05
Ziel	21,0	5,6	12:38	03:08	00:38