



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Schramm, Harald

Verein: SV Tautenhain
Startnummer: 16

Strecke: 21,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:24:02

Geschwindigkeit: 6,18 km/h

Höhenmeter auf: 595

Streckenwert: 29,93

Leistungswert: 189 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9,5	6,3	10:52	01:22	01:22
Wegscheide	15,7	6,2	12:06	02:36	01:13
Ziel	21,0	5,6	12:54	03:24	00:48