



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf  
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Müller, Sandy

Verein: Nordic Walking Team Luisenthal  
Startnummer: 26

Strecke: 21,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:23:51

Geschwindigkeit: 6,18 km/h

Höhenmeter auf: 595

Streckenwert: 29,93

Leistungswert: 190 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9,5	6,3	10:55	01:25	01:25
Wegscheide	15,7	6,2	12:06	02:36	01:11
Ziel	21,0	5,6	12:53	03:23	00:46