



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Färber, Detlef

Verein: LG Hasen und Igel
Startnummer: 42813

Strecke: 21,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:30:41

Geschwindigkeit: 5,98 km/h

Höhenmeter auf: 595

Streckenwert: 29,93

Leistungswert: 184 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Weißbäcker	3,1	3,1	10:01	00:31	00:31
Bergander Hütte	9,5	6,3	10:58	01:28	00:57
Wegscheide	15,7	6,2	12:13	02:43	01:14
Ziel	21,0	5,6	13:00	03:30	00:47