



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Koch, Verena

Verein: Nordic WalkingTeam Luisenthal
Startnummer: 7

Strecke: 21,00 km

Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 3:49:13

Geschwindigkeit: 5,50 km/h

Höhenmeter auf: 595

Streckenwert: 29,93

Leistungswert: 169 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9,5	6,3	11:02	01:32	01:32
Wegscheide	15,7	6,2	12:29	02:59	01:26
Ziel	21,0	5,6	13:19	03:49	00:50