



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Grahmann, Silke

Verein: Privat
Startnummer: 51

Strecke: 21,00 km
Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 4:20:25

Geschwindigkeit: 4,84 km/h

Höhenmeter auf: 595
Streckenwert: 29,93

Leistungswert: 149 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9,5	6,3	11:11	01:41	01:41
Wegscheide	15,7	6,2	12:43	03:13	01:31
Ziel	21,0	5,6	13:50	04:20	01:06