XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

Detailauswertung

Hausdörfer, Heidi

Verein: Privat
Startnummer: 52

Strecke: 21,00 km
Walking/Nordic-Walking

Gesamt-Zeit: 4:25:51

Geschwindigkeit: 4,74 km/h

Höhenmeter auf: 595
Streckenwert: 29,93

Leistungswert: 145 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9,5	6,3	11:14	01:44	01:44
Wegscheide	15,7	6,2	12:48	03:18	01:34
Ziel	21,0	5,6	13:55	04:25	01:07