



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### Detailauswertung

**Ambrosius, Johannes**

Verein: Rohda Werkstatt

Startnummer: 156

Strecke: 12,00 km

12 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:04:37

Geschwindigkeit: 11,14 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 186)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 154)

Bestzeit der Strecke: 47:00

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 48:31