



24. Ohratalsperrenlauf
Luisenthal / 31.07.2010

Detailauswertung

Ambrosius, Johannes

Verein: Rohda Werkstatt
Startnummer: 156

Strecke: 12,00 km
12 km-Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:04:37

Geschwindigkeit: 11,14 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 186)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 154)
Bestzeit der Strecke: 47:00

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 48:31