



24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

Detailauswertung

Heise, Ralf

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 17

Strecke: 12,00 km

12 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:06:22

Geschwindigkeit: 10,85 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 186)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 154)

Bestzeit der Strecke: 47:00

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 48:31