



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### Detailauswertung

#### Ambrosius, Stefan

Verein: Berlstedt  
Startnummer: 154

Strecke: 12,00 km  
12 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M60

Gesamt-Zeit: 1:13:31

Geschwindigkeit: 9,79 km/h  
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 186)  
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 154)  
Bestzeit der Strecke: 47:00

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 59:46