



24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

Detailauswertung

Knoll, Michael

Verein: LG Bad Frankenhausen

Startnummer: 125

Strecke: 12,00 km

12 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:15:30

Geschwindigkeit: 9,54 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 186)

Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 154)

Bestzeit der Strecke: 47:00

Kategorie-Platzierung: 25(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 54:58