



## 24. Ohratalsperrenlauf Luisenthal / 31.07.2010

### Detailauswertung

**Karwinkel, Helmut**

Verein: LV Oelde  
Startnummer: 200

Strecke: 12,00 km  
12 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 47:46**

Geschwindigkeit: 15,07 km/h  
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 186)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 154)  
Bestzeit der Strecke: 47:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:46