



24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

Detailauswertung

Karwinkel, Helmut

Verein: LV Oelde
Startnummer: 200

Strecke: 12,00 km
12 km-Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 47:46

Geschwindigkeit: 15,07 km/h
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 186)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 154)
Bestzeit der Strecke: 47:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 47:46