



24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

Detailauswertung

Trogisch, Volker

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 88

Strecke: 12,00 km

12 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 54:23

Geschwindigkeit: 13,24 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 186)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 154)

Bestzeit der Strecke: 47:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 47:46