



## 24. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 31.07.2010

### Detailauswertung

#### Spantig, Jörg

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 141

Strecke: 12,00 km

12 km-Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 59:04

Geschwindigkeit: 12,19 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 186)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 154)

Bestzeit der Strecke: 47:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 49:18