



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Glanzner, Stephan

Gesamt-Zeit: 1:17:34

Verein: Allumbar

Startnummer: 105

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:17	0,00	13	2:08	50	2:53	0,50	10:17	0,00	38		181	1:56
Rad	20,00	39:39	30,26	12	5:58	60	10:17	20,50	49:56	24,03	38		212	7:56
Lauf	5,00	27:38	10,86	32	8:56	161	20:54	25,50	1:17:34	19,34	23	16:51	126	19:50