



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Sippel, Jürgen

Gesamt-Zeit: 1:15:19

Verein: Carbon 4 U TUS Griesheim

Startnummer: 156

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 28)

Senioren 3 (TM 50-54)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	9:18	0,00	4	0:29	23	1:54	0,50	9:18	0,00	16		181	0:57
Rad	20,00	39:48	30,15	7	4:31	63	10:26	20,50	49:06	24,44	27		212	7:06
Lauf	5,00	26:13	11,44	17	6:25	141	19:29	25,50	1:15:19	19,92	11	11:40	107	17:35