



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

## Detailauswertung

Foltz, Frieder

Gesamt-Zeit: 1:23:21

Verein: Darmstadt

Startnummer: 182

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:38	0,00	18	3:56	101	4:14	0,50	11:38	0,00	13		181	3:17
Rad	20,00	42:18	28,37	13	8:39	100	12:56	20,50	53:56	22,25	37	8:48	212	11:56
Lauf	5,00	29:25	10,20	29	10:45	184	22:41	25,50	1:23:21	18,00	30	22:41	181	25:37