



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Elsinger, Jörg

Gesamt-Zeit: 1:10:33

Verein: Erdinger Alkoholfrei Team

Startnummer: 239

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 28)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	8:46	3,42	2	0:13	11	1:22	0,50	8:46	3,42	20		181	0:25
Rad	20,00	38:18	31,33	6	4:44	45	8:56	20,50	47:04	26,13	1	-	212	5:04
Lauf	5,00	23:29	12,78	12	5:26	81	16:45	25,50	1:10:33	21,69	11	9:08	58	12:49