



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Hennig, Frank

Gesamt-Zeit: 1:18:21

Verein: Lorsch

Startnummer: 196

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|-------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | km/h | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | km/h | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen | 0,50 | 11:24 | 0,00 | 10 | 2:59 | 89 | 4:00 | 0,50 | 11:24 | 0,00 | 24 | 0:33 | 10 | 3:03 |
| Rad | 20,00 | 40:56 | 29,32 | 11 | 7:20 | 77 | 11:34 | 20,50 | 52:20 | 22,93 | 26 | 0:19 | 212 | 10:20 |
| Lauf | 5,00 | 26:01 | 11,53 | 18 | 14:45 | 138 | 19:17 | 25,50 | 1:18:21 | 19,14 | 17 | 14:44 | 136 | 20:37 |