



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Hennig, Frank

Gesamt-Zeit: 1:18:21

Verein: Lorsch

Startnummer: 196

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:24	2,63	10	2:59	89	4:00	0,50	11:24	2,63	24	0:33	10	3:03
Rad	20,00	40:56	29,32	11	7:20	77	11:34	20,50	52:20	23,50	26	0:19	212	10:20
Lauf	5,00	26:01	11,53	18	14:45	138	19:17	25,50	1:18:21	19,53	17	14:44	136	20:37