



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Mairon, Holger

Gesamt-Zeit: 1:22:57

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 201

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	km/h	Platz	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:44	0,00	20	4:02	104	4:20	0,50	11:44	0,00	31		181	3:23
Rad	20,00	42:27	28,27	15	8:48	105	13:05	20,50	54:11	22,15	37	9:03	212	12:11
Lauf	5,00	28:46	10,43	26	10:06	180	22:02	25,50	1:22:57	18,08	28	22:17	175	25:13