



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Rippl, Helmut

Gesamt-Zeit: 1:45:56

Verein: SKV Mörfelden Walldorf

Startnummer: 180

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 310 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 237 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Senioren 7 (TM 70-74)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:54

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	18:09	0,00	2	3:30	179	10:45	0,50	18:09	0,00	1	-	181	9:48
Rad	20,00	51:33	23,28	2	5:09	181	22:11	20,50	1:09:42	17,22	1	-	212	27:42
Lauf	5,00	36:14	8,28	3	8:23	207	29:30	25,50	1:45:56	14,16	3	17:02	238	48:12