



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Pößiger, Roland

Gesamt-Zeit: 1:18:58

Verein: KSV Reichelsheim

Startnummer: 11

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Senioren 5 (TM 60-64)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	13:43	0,00	2	1:26	154	6:19	0,50	13:43	0,00	1	-	19	5:22
Rad	20,00	40:25	29,69	1	-	71	11:03	20,50	54:08	22,17	1	-	19	12:08
Lauf	5,00	24:50	12,08	5	18:06	119	18:06	25,50	1:18:58	19,00	3	14:33	144	21:14