



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Sämmler, Wilfried

Gesamt-Zeit: 1:11:58

Verein: Startnet Team DSW Darmstadt
Startnummer: 308

Strecke: 25,50 km
Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 317)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 241)
Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:
Senioren 4 (TM 55-59)

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:05

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	-	-	14		181		0,50	-	-	14		181	
Rad	20,00	47:56	25,03	11	11:01	161	18:34	20,50	47:56	25,03	18		212	5:56
Lauf	5,00	24:02	12,48	8	3:20	102	17:18	25,50	1:11:58	20,84	5	9:53	77	14:14