



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Metzler, David

Gesamt-Zeit: 1:32:31

Verein: Heidelberg

Startnummer: 287

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 220 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 28)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	14:26	0,00	19	5:53	160	7:02	0,50	14:26	0,00	20	2:38	181	6:05
Rad	20,00	50:39	23,69	22	17:05	177	21:17	20,50	1:05:05	18,44	25	18:01	212	23:05
Lauf	5,00	27:26	10,94	21	9:23	160	20:42	25,50	1:32:31	16,21	28	31:06	221	34:47