



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Ferreira-Adam, Marcos

Gesamt-Zeit: 1:14:12

Verein: Mainz-Kostheim

Startnummer: 326

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 28)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	-	-	20		181		0,50	-	-	20		181	
Rad	20,00	48:48	24,59	20	15:14	169	19:26	20,50	48:48	25,20	25	1:44	212	6:48
Lauf	5,00	25:24	11,81	16	7:21	130	18:40	25,50	1:14:12	20,62	15	12:47	98	16:28