



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Palizynski, Mike

Gesamt-Zeit: 1:14:01

Verein: Worms

Startnummer: 331

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	-	-	24		181		0,50	-	-	24		181	
Rad	20,00	52:39	22,79	22	19:03	187	23:17	20,50	52:39	22,79	26	0:38	212	10:39
Lauf	5,00	21:22	14,04	8	10:06	40	14:38	25,50	1:14:01	20,27	14	10:24	94	16:17