



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Albrecht, Hans-Christian

Gesamt-Zeit: 1:15:57

Verein: LT Hemsbach

Startnummer: 297

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:05

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	-	-	14		181		0,50	-	-	14		181	
Rad	20,00	52:05	23,04	14	15:10	182	22:43	20,50	52:05	23,04	18	2:10	212	10:05
Lauf	5,00	23:52	12,57	7	3:10	97	17:08	25,50	1:15:57	19,75	9	13:52	112	18:13