



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Hafner, Frank

Gesamt-Zeit: 1:19:55

Verein: Frankfurt

Startnummer: 296

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 241)

Bestzeit der Strecke: 57:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	-	-	24		181		0,50	-	-	24		181	
Rad	20,00	55:49	21,50	24	22:13	197	26:27	20,50	55:49	22,04	26	3:48	212	13:49
Lauf	5,00	24:06	12,45	14	12:50	104	17:22	25,50	1:19:55	19,14	19	16:18	151	22:11