



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Rühl, Ramona

Gesamt-Zeit: 1:26:56

Verein: SKG Sprendlingen

Startnummer: 15

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 257 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 1:02:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	12:02	0,00	6	3:02	46	4:22	0,50	12:02	0,00	3	3:02	67	
Rad	20,00	45:44	26,24	5	8:16	39	11:44	20,50	57:46	20,77	3	11:18	70	
Lauf	5,00	29:10	10,29	8	10:17	50	10:17	25,50	1:26:56	17,25	9	24:16	54	24:16