



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Arndt-Fabian, Dr. Ina

Gesamt-Zeit: 1:18:39

Verein: SSG Trias Bensheim

Startnummer: 54

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 1:02:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:00

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	11:21	0,00	7	1:41	29	3:41	0,50	11:21	0,00	14			54
Rad	20,00	41:59	28,58	4	7:59	20	7:59	20,50	53:20	22,50	3	1:00		64
Lauf	5,00	25:19	11,85	4	1:52	19	6:26	25,50	1:18:39	19,07	6	4:39	22	15:59