



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

Detailauswertung

Achenbach, Esther

Gesamt-Zeit: 1:19:31

Verein: Ober-Ramstadt

Startnummer: 58

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 1:02:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:39

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	11:42	0,00	8	4:02	37	4:02	0,50	11:42	0,00	14	0:57	58	
Rad	20,00	41:38	28,82	6	6:18	19	7:38	20,50	53:20	22,50	11	1:58	64	
Lauf	5,00	26:11	11,46	6	6:24	28	7:18	25,50	1:19:31	18,86	7	15:52	26	16:51